

RVB Jahresrückblick 2023

Januar

- Stretching und Pilates im Saal
- Sonntags auf dem Wasser trotz ruderpause

Februar

- Stretching und Pilates im Saal
- Jahreshauptversammlung
- Ball der Vereine
- Grünkohlwanderung



April

- Verlade- Reinigungslehrgang der Boote 05.April
- Regelmäßig aufs Wasser,
laut Harry ist die faule Zeit jetzt vorbei 😊 11.April
- Anrudern 16.April

Mai

- Trainingsbetrieb dienstags und donnerstags
- Wanderfahrt über Himmelfahrt
 - Eschwege → Witzenhausen auf der Werra,
abends das Stand- Quartier in der Jugendherberge Hann. Münden
bezogen 18.Mai
 - Witzenhausen → Hann. Münden,
noch einmal auf der sich dahin schlängelnden Werra 19.Mai
 - Kassel → Hann. Münden, diesmal auf der Fulda 20.Mai
 - Hann. Münden → Gieselwerder mit anschließendem
Rücktransport der Boote 21.Mai

Juni

- 8. Juni Fahrt von Holzminden
- Trainingsbetrieb dienstags und donnerstags
- Ehemaligen Rudern / Spargelessen
mit Bootstaufe des neuen 4ers „Fit durch Rudern“ 11.Juni



Juli

- Burger-Tour von Holzminden mit Pause in Grave
(leider keine Burger, dafür Bratwürstchen am Bootshaus) 02.Juli
- Trainingsbetrieb dienstags und donnerstags
- Einer-Rudertraining,
ist eine Fahrt nach Grohnde in 3er geworden 07.Juli
- Fahrt nach Hameln 09.Juli
- Fahrt von Polle 16.Juli
- Ferienpass von Grave 23.Juli

August

- Trainingsbetrieb dienstags und donnerstags
- Fahrt nach Grohnde 10.August
- Burger-Tour von Holzminden mit Pause in Grave 27.August
- Grillen nach dem Donnerstagstraining 31. August

September

- Dümmer Meile 02.September
- Trainingsbetrieb dienstags und donnerstags
- Fahrt von Polle 05.September
- Barken Fahrt von Hann. Münden → Bodenwerder mit Übernachtung in
Würgassen 23/24. September



Oktober

- Trainingsbetrieb dienstags und donnerstags
- Fahrt von Holzminden 03.Oktober
- Fahrt von Polle 08.Oktober
- Herbst/Abrudern von Polle mit Grillen am Bootshaus 15.Oktober
- Fahrt von Holzminden mit Grillen am Bootshaus 31.Oktober



November

- Schwimmen am Dienstag
- Heringsrudern von Höxter 04.November



Dezember

- Nikolausrudern von Polle,
mit anschließenden Kaffeetrinken

10.Dezember



- Fahrt von Polle
- Stramme Max Tour,
musste leider wegen Hochwasser entfallen

17.Dezember

27.Dezember